



SV Neptun 28 e.V.

Recklinghausen

[www.sv-neptun-recklinghausen.de](http://www.sv-neptun-recklinghausen.de)

## Erwachsenenlehrgang

### *Mobil durch Gymnastik und Aqua-Fitness*

Sie möchten Fit durch den Winter kommen? Wir bieten einen „Kombi-Lehrgang zu Land und zu Wasser“ an. Durch erfahrene Übungsleiter mit langjähriger Ausbildungserfahrung wollen wir die Elemente der Gymnastik und Aqua Fitness in einem Lehrgang vermitteln.

Jede Übungseinheit wird zu gleichen Teilen im Gymnastikraum und im Becken des Hallenbades an der Herner Straße durchgeführt.



#### **Termine:**

Es ist jederzeit möglich in die Übungsstunden einzusteigen.

Teilnehmen können Interessierte und Vereinsmitglieder

Um 19:30 Uhr im Hallenbad an der Herner Straße

Weitere Informationen erhalten sie während der Übungsstunden  
oder bei Anette Willecke 02305 86543



## weitere Angebote

### **KOMBI-Kurs für 4 jährige Kinder**



#### **Wassergewöhnungskurs mit anschließenden Schwimmkurs**

Die Dauer beträgt 8 Monate und wird 1x die Woche in den Hallenbädern angeboten.

Die Kurse starten je nach Teilnehmeranmeldungen und Bedarf.  
Informationen hierzu bei Monika Doktor 02361 36934

Verantwortlich:

Vorstand SV Neptun 28 Recklinghausen  
Vorsitzender Kurt Ralle  
Schleusenweg 39 44628 Herne Tel 02323 9608947



SV Neptun 28 e.V.

Recklinghausen

[www.sv-neptun-recklinghausen.de](http://www.sv-neptun-recklinghausen.de)

## Erwachsenenlehrgang

### *Mobil durch Gymnastik und Aqua-Fitness*

Sie möchten Fit durch den Winter kommen? Wir bieten einen „Kombi-Lehrgang zu Land und zu Wasser“ an. Durch erfahrene Übungsleiter mit langjähriger Ausbildungserfahrung wollen wir die Elemente der Gymnastik und Aqua Fitness in einem Lehrgang vermitteln.

Jede Übungseinheit wird zu gleichen Teilen im Gymnastikraum und im Becken des Hallenbades an der Herner Straße durchgeführt.



#### **Termine:**

Wir starten mit unserem Lehrgang am:

**14. Oktober 2005.**

Um 19:15 Uhr im Hallenbad an der Herner Straße

Weitere Informationen erhalten sie während der Übungsstunden  
oder bei Kurt Ralle 02323 9850 530



## weitere Angebote

### **KOMBI-Kurs für 4 jährige Kinder**



#### **Wassergewöhnungskurs mit anschließenden Schwimmkurs**

Die Dauer beträgt 8 Monate und wird 1x die Woche in den Hallenbädern angeboten.

Die Kurse starten je nach Teilnehmeranmeldungen und Bedarf.  
Informationen hierzu ebenfalls bei Ute Delzig 02361 372635

Verantwortlich:

Vorstand SV Neptun 28 Recklinghausen  
Vorsitzender Kurt Ralle  
Schleusenweg 39 44628 Herne Tel 02323 9608947