

TL-aktuell 04/04

Neues aus dem
Trainingslager in Italien



Speiseplan

Colazione - Frühstück

Brötchen, Zwieback, Marmelade, Nutella (italienisch), Butter, Kochschinken, Käse, warme/kalte Milch, Kakao, Tee, Saft, Kaffee

Pranzo- Mittagessen

Primi Piatti - Warme Vorspeise

- Mezze penne allo speck/Nudeln mit Speck
- Risotto ai funghi/Risotto mit Pilzen

Secondi Piatti - Hauptgericht

- Fettine alla pizzaiola/Fleischschnitte nach Pizzaiola Art
- Vitello tonnato/Kalbsschnitte

Contorni - Beilagen

- Patate lesse calde/Salzkartoffeln
- Coppa di verdure fresche/Gemischtes Salat

Dessert

- Frutta/Obst

Cena - Abendessen

Primi Piatti - Warme Vorspeise

- Conchiglie all'arrabiata
- Pasta e fagioli

Secondi Piatti - Hauptgericht

- Bistecche ai ferri
- Involtini die pollo

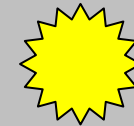
Contorni - Beilagen

- Funghi trifolati
- Coppa di verdure fresche/ Gemischtes Salat

Dessert

- Dolce/Dessert

Wetter : warm, etwas Wind,
sonnig



**Ich wollt' ja schneller schwimmen
... aber meine Brille kam nicht mit**

