

Ausschreibung

5. Pfl-Ze-Wettkampf

am 16.-17. Januar 2010 in der Traglufthalle Gladbeck, Schützenstraße

Ausrichter: SV Gladbeck 13

Wettkampffolge:

1. Abschnitt: Samstag, 16.01.2010

Einlass 09:00 Uhr - Beginn 10:00 Uhr

WK 1:	50m	Kraul Beine	weiblich	Jg. 98 u. 99
2:	50m	Kraul Beine	männlich	Jg. 97 u. 98
3:	15m S	Beine tauchen Bauch- oder Rückenlage	weiblich	Jg. 98 u. 99
4:	15m S	Beine tauchen Bauch- oder Rückenlage	männlich	Jg. 97 u. 98
5:	7,5m	Gleitstest	weiblich	Jg. 98 u. 99
6:	7,5m	Gleitstest	männlich	Jg. 97 u. 98

30 Minuten Pause

7:	3-er Hopp	weiblich	Jg. 98 u. 99
8:	3-er Hopp	männlich	Jg. 97 u. 98

2. Abschnitt: Samstag, 16.01.2009

Einlass 12:00 Uhr - Kampfrichtersitzung 12:15Uhr - Beginn 13:00 Uhr

WK 9:	100m	Freistil	weiblich	Jg. 99 u. älter
10:	100m	Freistil	männlich	Jg. 98 u. älter
11:	400m	Lagen	weiblich	Jg. 98 u. älter
12:	400m	Lagen	männlich	Jg. 98 u. älter
13:	50m	Schmetterling	weiblich	Jg. 98 u. älter
14:	50m	Schmetterling	männlich	Jg. 98 u. älter
15:	100m	Brust	weiblich	Jg. 99 u. älter
16:	100m	Brust	männlich	Jg. 98 u. älter
17:	800m	Freistil	weiblich	Jg. 98 u. älter
18:	200m	Rücken	männlich	Jg. 98 u. älter
19:	200m	Rücken	weiblich	Jg. 98 u. älter

3. Abschnitt: Samstag 16.01.2009

Beginn: eine Stunde nach Ende Abschnitt 2 – Kampfrichtersitzung 45 Min nach Ende Abs.2

WK 20:	50m	Rücken	männlich	Jg. 98 u. älter
21:	50m	Rücken	weiblich	Jg. 98 u. älter
22:	200m	Schmetterling	männlich	Jg. 98 u. älter
23:	200m	Schmetterling	weiblich	Jg. 98 u. älter
24:	50m	Brust	männlich	Jg. 98 u. älter
25:	50m	Brust	weiblich	Jg. 98 u. älter
26:	400m	Freistil	männlich	Jg. 98 u. älter
27:	400m	Freistil	weiblich	Jg. 99 u. älter

4. Abschnitt: Sonntag 17.01.2009

Einlass 09.30 Uhr - Kampfrichtersitzung 10:00 Uhr - Beginn 10.30 Uhr

WK 28:	100m	Rücken	männlich	Jg. 98 u. älter
29:	100m	Rücken	weiblich	Jg. 99 u. älter
30:	200m	Brust	männlich	Jg. 98 u. älter
31:	200m	Brust	weiblich	Jg. 98 u. älter
32:	1500m	Freistil	männlich	Jg. 98 u. älter
33:	100m	Schmetterling	weiblich	Jg. 99 u. älter
34:	100m	Schmetterling	männlich	Jg. 98 u. älter

5. Abschnitt: Sonntag 17.01.2009

Beginn: eine Stunde nach Ende Abschnitt 4 – Kampfrichtersitzung 45 Min nach Ende Abs.4

WK 35:	50m	Freistil	weiblich	Jg. 98 u. älter
36:	50m	Freistil	männlich	Jg. 98 u. älter
37:	200m	Lagen	weiblich	Jg. 99 u. älter
38:	200m	Lagen	männlich	Jg. 98 u. älter
39:	200m	Freistil	weiblich	Jg. 98 u. älter
40:	200m	Freistil	männlich	Jg. 98 u. älter

Zusatz zum 5. Pfl-Ze-Wettkampf 2010:

Jugend-Mehrkampf nach DSV

Startberechtigt sind die Jahrgänge:

Weiblich: 1998 / 1999

Männlich: 1997 / 1998

Der Jahrgang 1999 (weiblich) darf ausschließlich n u r die Strecken schwimmen, die für den JMK erforderlich sind.

Das wären:

400 m Freistil

200 m Lagen

100 m Kraul

100 m Brust

100 m Rücken

100 m Schmetterling

Die Wertung des Jahrganges 1999 erfolgt nur im Rahmen des JMK !!!!!

Gewertet wird für die Jahrgänge W 98 / M 97 / M 98 einmal in der Mehrkampfwertung und zusätzlich in der entsprechenden Jahrgangswertung des PflZe- Wettkampfes. (lt. Wk-Ausschreibung)

Die Teilnehmer können unabhängig von den Strecken des JMK weitere Strecken melden, die beiden besten 100m-Strecken kommen in die JMK Wertung (R oder K, B oder S)

Meldegeld Jugend-Mehrkampf: 19,00 € (WK 1/2, 3/4,5/6, 7/8, 400F, 200L, 2x 100m F/B, R/S)

