



# Neptun Aktuell

Recklinghäuser Zeitung

12.03.2010

## Kraftakt „Lange Strecke“ fordert die Kondition heraus

**SCHWIMMEN:** Sabine Lehmann vom SV Neptun 28 wird  
Bezirksmeisterin / Medaillen im Jugend-Mehrkampf

**GLADBECK.** Einmal im Jahr steht bei den Schwimmern des Bezirks Nordwestfalen in der Gladbecker Traglufthalle die Meisterschaft der Langen Strecken im Blickpunkt. Auf der dortigen 50-m-Bahn wird dann um die Titel gekämpft. Geschwommen werden die Strecken über 400 Lagen, 400/800 und 1500 Freistil.

Lange Strecken stoßen nicht unbedingt bei allen Schwimmern auf große Gegenliebe, doch die Trainer nutzen diese Gelegenheit gerne, um die Kondition ihrer Aktiven zu testen. Auch die Akteure des SV Neptun stellten sich dieser Herausforderung. Über die Lange Strecke wurde Mastersschwimmerin

und Jugendwartin Sabine Lehmann über 800 m Freistil Bezirksmeisterin. Aufsteigende Form unterstrich auch Melanie Wilhelm mit Platz eins über 400m Freistil. Lilly Ann Nguyen qualifizierte sich über 400 m Lagen für die Landesmeisterschaft. Der Sprung dorthin gelang auch Patrick Schreiber über 1500 m Freistil. Niels Engeln belegte über 400 und 1500 Freistil zwar jeweils Platz



Sieger: Luca Kuehn.

eins, verpasste jedoch knapp die Qualifikation für die Landesmeisterschaft.

Neben den Langen Strecken wird in Gladbeck für die jüngeren Jahrgänge noch der Jugendmehrkampf (JMK) – bestehend aus technischen Übungen, 100 m Strecken, 200m Lagen und 400 m Freistil – parallel durchgeführt.

Im Jugend-Mehrkampf schwammen Luca Kuehn und Carolin Pollmann (beide aus dem Jahrgang 1999) vom SV Neptun 28 zu Medaillen. Luca gewann den Wettkampf – Carolin holte „Bronze“.



Carolin Pollmeier.



Sabine Lehmann vom SV Neptun 28 schwamm zum Bezirksmeister-Titel über 800 m Freistil.

**INFO** Weitere Neptun-Platzierungen bei den jüngeren Schwimmern – Jahrgang 2000: Frederick von Eichstedt (4.), Tabea Baischer (5.), Katharina Neugebauer (7.), Annkathrin Dinter (8.) – Jahrgang 1999: Chiara Kuehn (6.), Friederike Schäpertöns (7.), Maria Schindler (8.), Samira Runte (11.) Jahrgang 1998: Sandy Kasperczak (6.), Anna Martens (7.), Melina Baischer (9.), Elisabeth Tilbürger (10.), Katharina Beuth (12.)